

Ομοσπονδία Συνέσμων Γονέων Μέσης Γενικής & Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας

2025 ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΛΟΦΟΥ & ΠΕΡΒΟΛΙΑ

Διοργανωτής: Μέγα Χορηγός: DIKTYOHub, MetLife, Cyprus Public Transport

Αγαπητοί γονείς και αγαπητά μας παιδιά.

Η Ομοσπονδία Σ.Γ. Μέσης Λευκωσίας, για 9η συνεχή χρονιά, διοργανώνει τις Διαδικασίες Κατασκήνωσης 2025, προσφέροντας στα παιδιά μονοβόλικές εμπειρίες και δύορες συνανθετικές μέσα από μια ποικιλή κατασκηνωτική ζωή.

Με κύριο μέληρο μας την ασφάλεια, την καθαριότητα, την άδειαν, την φυσαγάνια και την υγιεινή διατροφή, επιλέγουμε κατασκηνωτικός χώρος που ανταποκρίνεται στις ανάγκες των παιδιών και τους προσφέρουν μια έξαρση καλοκαιρινής εμπειρίας.

Δικούλια συμμετοχής έχουν οι μαθητές της Α'. Β' και Γ'. Η θέληση Γυμνασίου.

Οι κατασκηνώσαντες θα λειτουργήσουν ως εξής:

- 5 περιόδος σε Λόφο
- 1 περιόδο στη Περβόλια

Κατασκηνωτικό Πνύμα

Η επιτροπή μας κατασκήνωσης και μιας κατασκηνωτικής περιόδου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχιγενούς ή των ομάδωρών. Το πο σημαντικό στοιχείο είναι το πνύμα και η θέληση των ιδιώτων των κατασκηνώσαντων που βασιζεται σε αριθμός όπως:

- ✓ Αλληλεστηβασμός και αλληλοκατανόηση
- ✓ Ομοδόκειος και συνεργασία
- ✓ Ανοιχτό και προβαθμισμένη προσφορά
- ✓ Σεβασμός στο περιβάλλον και στους κανόνες λειτουργίας

Όπως όλοι γνωρίζουμε, ένα παιδί δεν μπορεί να συγκρατήσει όλα τα παραπάνω από μόνο του. Η συμβολή κάθε γονιά στην προετοιμασία του παιδιού για τη σωστή κατασκηνωτική εμπειρία είναι καθοριστική και πολούτινη.

Γενικές Πληροφορίες

• Για την κοινή εργασία της λειτουργίας προγραμμάτων των Κατασκηνώσαντων θα την έχει η Ομοσπονδία Λευκωσίας, μέλος της οποίας θα διανυκτερεύουν εκτός της κατασκήνωσης.

• Για την κάθεμη λειτουργία, η κάθε κατασκηνωτική περιόδος θα σταλαζόνται μεταξύ άλλων, από Αρχηγό Κατασκήνωσης, ομάδωρες, μάγιστρα, βοηθό κουνιών και καθοριστές.

• Η χρονική διάρκεια της κάθε περιόδου θα είναι 5 θραύση / 6 νυχτερίες, όπου θα φιλοξενούνται το μέγιστο 90 μαθητές/γυναίκες στη Περβόλια και 34 μαθητές/γυναίκες στη Λόφο.

• Αν κάποια περιόδος δεν έχει κανονιστικό οριθμό συμμετοχής, τότε τα παιδιά θα μεταφερθούν σε άλλη περίοδο σύμφωνα με τη σειρά επλογής τους.

Οι κατασκηνώσεις θα λειτουργήσουν καθημερινά:

- Πρόγραμμα διατροφής (βασικά αναλυτικό πρόγραμμα διατροφής πριν την έναρξη των κατασκηνώσεων)
- Πρόγραμμα δραστηριοτήτων/εκδρομές
- Κανονισμός στα πλαίσια της αλληλεκπιμόσης και του σεβασμού

Διαδικασία Υποβολής Αίτησης

Με την υποβολή της αίτησης, απαιτείται η καταβολή προκαταβολής ύψους €150.

Οι αιτήσεις και οι πληρωμές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω JCC στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.jccsmart.com/businesses/50892017>

Πολιτική Ακυρώσων

*Για ακυρώσεις μετά τις 20/06/2025, το ποσό της προκαταβολής δεν επιστρέφεται.

*Για ακυρώσεις μετά τις 30/06/2025, δεν επιστρέφεται το ποσό συμμετοχής.

*Σε περίπτωση αθένας του παιδιού κατά την περίοδο της κατασκήνωσης, η προκαταβολή θα συνολικό ποσό συμμετοχής επιστρέφεται, εφόσον προσκομιστεί ιατρική βεβαίωση.



Κατασκηνωση στη Λόφο

A 2 Ιουλίου - 7 Ιουλίου

B 9 Ιουλίου - 14 Ιουλίου

C 16 Ιουλίου - 21 Ιουλίου

D 23 Ιουλίου - 28 Ιουλίου

E 30 Ιουλίου - 4 Αυγούστου

Κατασκήνωση στη Περβόλια

A 22 Ιουλίου - 27 Ιουλίου



Εμπιστώσεις

*Σε περίπτωση που παιδί δηλώσει συμμετοχή σε δύο και πάλι κατασκηνωτικές περιόδους θα ισχύει έκπτωση 20%. Επιπλέον, σε περίπτωση που δηλώσουν συμμετοχή δύο ή περισσότερα αδέλφια θα προσχωρείται έκπτωση 20% στο συνολικό ποσό.

*Σες ενημερώνουμε πως σε περίπτωση που κριθεί απαραίτητο (π.χ. σε περίπτωση παρτό), πονοκεφαλού, θα θίνει στο παιδί σας χρήγηση αντιπυρικού / ηματίνου (Citalop / Nurofen). Ως απορρέωση θηλεωνικός εκτρόπιος εκ το πρότρομ.

*Σες ενημερώνουμε επίσης πως, όταν καταστεί αναγκαίο να αποστέλλεται το παιδί σας στην Υγεία ή Νοσοκομείο που εμπαριέται, να εξέταση από γιατρό, με ιδιαίτερο όχημα στάλκης της κατασκήνωσης. Εάν ο γιατρός κρίνει ότι θα πρέπει να εξέταση από άλλο γιατρό, ο ίδιος θα διανοηθεί από τον αρχηγό κατασκήνωσης να στέλνει το παιδί σας στον άλλο γιατρό, τότε ανάλογα με τη συστρόφητη, είτε θα παραπληρωματίσει με ασθενοφόρο από το ιατρικό κέντρο, με τη δική σας άδεια, είτε θα καλέστη μα για να μεταφέρετε το παιδί σας σε αυτό.

Λόφος

Ο Κατασκηνωτικό Χώρος δημιουργείται μέσα στο πανύπερφο και γραφικό χώρο Λόφου. Είναι σε πολύ κοντινό απόστασης από Πλάτανο και Δαρβενί, Τραχύδενδρο, αλάτι και από την παραλία της Αμμούδη. Διαθέτει όλες της απαραίτητες ποδοσήνες για να φιλοξενήσει τα παιδιά που αναζητούνται και μπορούν να συνδυάνουν την απόδραση μεταξύ της πράσινης, της πυρηναίας περιοχής, της παραλίας, της αλιείας, της απόλυτης ασύρματης, πλάτης, απότομης, μηχανοκοκάλινης και κέδρωνς όπως:

- Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Yannos Waterpark Αγίας Νάπας
- Μικρής διάρκειας κρουαζέρα στο Blue Lagoon Κάβο Γκρίκο
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €285

Περβόλια

Η Κατασκήνωση λειτουργεί στην επαρχία Λάρνακας, στην περιοχή Περβόλιας και ο χώρος ενοικιάζεται από την Ομοσπονδία. Ο χώρος διαθέτει πλήρη εξοπλισμός σε αρχική ποσότητα, πλήρη καθαριότητα, απορροφητικός Επιπλός, διαθέτει κάθιση για την ομάδα, μεταξύ άλλων, η διανοησή, η προστασία, μεταφορά στην κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

- Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Yannos Waterpark Αγίας Νάπας
- Μικρής διάρκειας κρουαζέρα στο Blue Lagoon Κάβο Γκρίκο
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς
- Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Ενδιεκτικό πρόγραμμα διατροφής

Πρόγραμμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, μαρμελάδα, βούτυρο, χαρού, τυρό, χαλανά, αγγουράδι, νινούτσια, δημητριακά, γάλα σε ακόντη σακολάτας, ταύρι, αυγό

Δεκαπάνα: Λεμονάδα/Πορτοκαλάδα με κίτρινη ή μικρά σάντους ή με πιποκάδια ή με ριζογκοφρέτες

Γέρμα: μπολένζ με τρίμια και γιασούρι, φάκες με σαλάτα, μπιρέτες με πατάτες γηγενήτες και σαλάτα

Απογευματινό: Λεμονάδα/Πορτοκαλάδα και φρούτο εποχής ή κρέπες με πιποκάδια και σακολάτα ή ζέζες με ριζόγαλα

Δείνο: ψητό κότοπουλο με πατάτες φουρών, μπριζόλες κορινθίας με ρύζι και σαλάτα, μακαρόνια παρτήσιο, πίτσα, σουβλάκια με πατάτες γηγενήτες και σαλάτα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντιρο, και σταράρια, φαγόρια, κρέμα ή ρυζόγαλα

Έχωμα: φαγιά ή φέτα τοστ σάντι