



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Κατασκηνώσεις 2023

«Μην ξεχνάς ότι η ζωή είναι στιγμές. Γέμισέ τη χρώματα, αρώματα και εμπειρίες!!!»

Γενικές Πληροφορίες - Εσωτερικοί Κανονισμοί

Αγαπητοί Γονείς, Κηδεμόνες, Αγαπητοί Κατασκηνωτές,

Κατασκηνωτικό πνεύμα

Η επιτυχία μιας κατασκήνωσης και μιας κατασκηνωτικής περιόδου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχηγού ή των ομαδάρχων. Εξαρτάται κατά κύριο λόγο από το πνεύμα και τη θέληση των κατασκηνωτών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, αλληλοαποδοχή, αυτοσεβασμό, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, τη φιλοτιμία, την προθυμία για προσφορά, την αποδοχή και εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας και άλλα. Όπως όλοι γνωρίζουμε, ένα παιδί δεν μπορεί να συγκεντρώνει όλα τα πιο πάνω. Γι' αυτό η συμβολή κάθε γονέα για τη σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στην κατασκήνωση είναι αναγκαία και επιβεβλημένη.

Γενικοί Κανονισμοί

1. Αυστηρή τήρηση του ωραρίου και του ημερήσιου προγράμματος
2. Φροντίδα και καθαριότητα στα δωμάτια και τους κοινόχρηστους χώρους
3. Συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης
4. Σεβασμός και τήρηση της ώρας της κοινής ησυχίας
5. Σεβασμός στους υπόλοιπους κατασκηνωτές, στον Αρχηγό και στους Ομαδάρχες
6. Προστασία και σεβασμός των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης. Οι κακόβουλες ζημιές θα επιβαρύνουν αυτούς που τις προκάλεσαν.
7. Απαγορεύεται αυστηρά η οποιαδήποτε μορφή εκφοβισμού (**bullying**). **Η συνέπεια της πράξης είναι η άμεση αποβολή από την κατασκήνωση.**
8. Αυστηρή εφαρμογή του ωραρίου τηλεφωνημάτων
9. Δεν απομακρυνόμαστε από τον χώρο των αναπαυτηρίων χωρίς άδεια
10. Απαγορεύεται αυστηρά η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών
11. Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα
12. Απαγορεύεται το άναμμα φωτιάς και η χρήση σπέρτων και αναπτήρων
13. Απαγορεύεται η μεταφορά στην κατασκήνωση οποιονδήποτε ηλεκτρονικών συσκευών (ηλεκτρονικού υπολογιστή, ηλεκτρονικών παιχνιδιών, tablet και οποιαδήποτε αντικείμενα αξίας)
14. Απαγορεύεται η μεταφορά επικίνδυνων για την ηλικία των παιδιών ηλεκτρικών συσκευών (π.χ. στεγνωτήρες, σίδερα μαλλιών κτλ.), τα οποία δυνατόν να προκαλέσουν υπερφόρτωση του ηλεκτρικού φορτίου ή άλλα ατυχήματα (πυρκαγιά, εγκαύματα, ηλεκτροπληξία). Απαγορεύεται επίσης η χρήση διπολικών ρευματοληπτών (φίσιες).
15. Παρακαλούμε να αποφεύγονται καλλυντικά, αρώματα και ηλεκτρικά εντομοαπωθητικά τα οποία μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες στα παιδιά.

Στην περίπτωση που το παιδί σας δε συμμορφώνεται στους κανόνες και το πρόγραμμα της Κατασκήνωσης ή στην περίπτωση που η συμπεριφορά του προσβάλλει ή θέτει σε κίνδυνο τους άλλους κατασκηνωτές ή στην περίπτωση που για λόγους υγείας δε θα μπορεί να συνεχιστεί η παραμονή του στην Κατασκήνωση, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας ή ο Εκπρόσωπος της Ομοσπονδίας στην Κατασκήνωση, θα επικοινωνήσει μαζί σας ώστε να το παραλάβετε.

Ασφάλεια και Υγεία

- Για θέματα υγείας η Ομοσπονδία έχει διευθετήσει ώστε τουλάχιστον ένας εκ των Ομαδάρχων σε κάθε κατασκηνωτική σειρά, να γνωρίζει Πρώτες Βοήθειες. Επίσης, σημειώνουμε ότι εάν παρουσιαστεί ανάγκη, οι κατασκηνώσεις είναι σε κοντινή απόσταση για μεταφορά σε ιδιωτική κλινική ή σε νοσοκομείο.
- Είναι πολύ σημαντικό να έχετε συμπληρώσει το έντυπο υγείας και να σημειωθεί σε αυτό αν το παιδί σας αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας ή αλλεργίες. Οι πληροφορίες θα είναι εμπιστευτικές.



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Κατασκηνώσεις 2023

- Τα παιδιά είναι ασφαλισμένα μέσα από το πρόγραμμα ασφάλειας ατυχημάτων που διατηρεί η Ομοσπονδία σε συνεργασία με τους οικείους Συνδέσμους Γονέων των σχολείων των μαθητών/τριών ή με άλλα Συμβόλαια που συνάπτει ο κάθε Σύλλογος που δεν ακολουθεί το πρόγραμμα ασφάλειας της Ομοσπονδίας. **Σε περίπτωση που το παιδί σας για τον οποιοδήποτε λόγο δεν είναι ασφαλισμένο θα πρέπει να μας το δηλώσετε.**
- Οι χώροι των κατασκηνώσεων είναι περιφραγμένοι και θα λειτουργεί ελεγχόμενη είσοδος.
- Σε ότι αφορά την ασφάλεια και τη φύλαξη των κατασκηνώσεων κατά τις βραδινές ώρες, τόσο στη Λόφου όσο και στα Περβόλια, η Ομοσπονδία έχει προχωρήσει στην αγορά υπηρεσιών από Ιδιωτική Εταιρεία Φύλαξης.
- Όλοι οι χώροι **πριν** την έναρξη των κατασκηνώσεων, θα περάσουν από υγειονομικό έλεγχο.

Επισκέψεις γονέων

Οι επισκέψεις γονέων δεν επιτρέπονται. Ένας από τους στόχους της κατασκίνωσης είναι να δοθεί η ευκαιρία στο παιδί να ζήσει, έστω για μικρό χρονικό διάστημα, μακριά από την οικογένεια και το οικείο του περιβάλλον. Αυτό θα βοηθήσει στην ενδυνάμωση του χαρακτήρα του και στο να μάθει να αντιμετωπίζει μόνο του τυχόν προβλήματα, να αυτοεξυπηρετείται και θα συμβάλει ώστε να αναπτύξει γενικά την προσωπικότητά του.

Επικοινωνία

- Τα παιδιά θα επικοινωνούν με τους κηδεμόνες τους στις καθορισμένες ώρες και νοούμενου ότι δεν υπάρχει προγραμματισμένη ομαδική δραστηριότητα.
- Η Ομοσπονδία θα αναρτά στην ιστοσελίδα και στη σελίδα της στο Facebook «**Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοσίων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης Λευκωσίας**» φωτογραφίες και βίντεο από τις δραστηριότητες.
- Η κατοχή και χρήση κινητών τηλεφώνων από τα παιδιά, εκτός του καθορισμένου χρόνου θα επιτρέπεται στις εκδρομές ή και σε άλλο χρόνο που θα ανακοινώνεται από τον Αρχηγό Κατασκίνωσης. Ένας από τους στόχους της κατασκίνωσης είναι η απεξάρτηση των εφήβων από τη συχνή χρήση του κινητού τηλεφώνου. Παράλληλα, στόχος είναι και η αποφυγή από διάφορα προβλήματα, με κυριότερα από αυτά την φόρτιση τους, της απώλειας τους, καθώς επίσης και της ενόχλησης μεταξύ τους (κλήσεις σε ακατάλληλες ώρες, βιντεογράφιση, φωτογράφιση χωρίς έγκριση, ανταλλαγή ακατάλληλου περιεχομένου μηνυμάτων/φωτογραφιών/βίντεο) κ.ά.
- Αν το παιδί μεταφέρει κινητό τηλέφωνο θα πρέπει να το παραδώσει στον/στην ομαδάρχη του και θα του δίνεται με βάση το πρόγραμμα της κατασκίνωσης.

Τράπεζα

Κατά την κατασκηνωτική περίοδο θα λειτουργεί «τράπεζα» για την ασφαλή φύλαξη και τη σωστή διαχείριση των ατομικών χρημάτων των παιδιών. Τα χρήματα θα παραδοθούν στους ομαδάρχες από τους κηδεμόνες πριν από την καθορισμένη αναχώρηση μαζί με έντυπο στο οποίο θα αναγράφεται το ποσό που θα έχει μαζί του το κάθε παιδί και θα υπογράφεται από τον γονιό/κηδεμόνα.

Τα χρήματα θα δίνονται στα παιδιά για χρήση στο κυλικείο, εντός της κατασκίνωσης, όπως επίσης και προαιρετικά στις εκδρομές για αγορά φαγητών, νερού και αναψυκτικών, με μέγιστο ποσό τα €10 ανά εκδρομή. Δεν θα επιτρέπεται η χρήση των χρημάτων για τατουάζ, πλέξιμο μαλλιών ή και άλλα.

Για πρακτικούς σκοπούς τα χρήματα να είναι σε χαρτονομίσματα των €5 και €10.



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Κατασκηνώσεις 2023

Αναχώρηση από τη Λευκωσία προς Κατασκηνωτικούς χώρους

Η αναχώρηση για την κάθε περίοδο θα είναι από τον νοτιοδυτικό χώρο στάθμευσης του σταδίου Γ.Σ.Π.

Για όλες τις περιόδους, η ώρα αναχώρησης και η ώρα άφιξης στην επιστροφή θα είναι οι ίδιες:

Ωρα αναχώρησης: 10:00 π.μ. και **Ωρα Επιστροφής:** 12:30 μ.μ.

Σε περίπτωση αλλαγής της ώρας θα ενημερώνεστε εκ των προτέρων με SMS.

Τι θα φέρουν μαζί τους τα παιδιά σε μικρή αποσκευή

- Ελαφριά Κουβέρτα ή κουβερλί (αφορά μόνο την κατασκήνωση στη Λόφου)
- Μαξιλάρι (Προαιρετικό)
- Δύο σεντόνια και μαξιλαροθήκη
- Πυτζάμες
- Αθλητικά παπούτσια (απαραίτητα για τις αθλητικές δραστηριότητες)
- Παντόφλες/ σαγιονάρες μπάνιου
- Κάλτσες και εσώρουχα
- Είδη ατομικής καθαριότητας (σφουγγάρι, σαμπουάν, αφρόλουτρο, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα)
- Χτένα, Βούρτσα
- Πετσέτα μπάνιου, πετσέτα προσώπου, πετσέτα για την παραλία, πισίνα και υδροπάρκο
- Ζακέτα ή μπουφάν (απαραίτητα στην κατασκήνωση στη Λόφου)
- Μαγιό
- Κοντά παντελονάκια, αθλητικές φόρμες, 1 τουλάχιστο μακρύ παντελόνι και φανελάκια, μπλουζάκια
- Φαναράκι
- Χαρτομάντιλα τσέπης και αντισηπτικά υγρομάντηλα
- Αντισηπτικό υγρό gel
- Αντηλιακό και after sun (**απαραίτητα**)
- Spray κουνουπιών ή Βραχιόλι
- Παγούρι νερού (**απαραίτητο**)
- Τσάντα ώμου για τις εκδρομές
- Φανέλα και καπέλο κατασκήνωση που θα σας δοθεί από την Ομοσπονδία Λευκωσίας

Μπορούν, επίσης, να φέρουν μαζί τους βιβλία, μουσικά όργανα, ρακέτες, επιτραπέζια παιχνίδια και οτιδήποτε άλλο θα κάνει τη διαμονή τους ευχάριστη και επιτρέπονται από τους κανονισμούς της κατασκήνωσης.

Τηλ. Επικοινωνίας με την Ομοσπονδία Λευκωσίας: 22730808 ώρες γραφείου 8:00 π.μ. – 12:30 μ.μ. και με το κινητό τηλέφωνο του Αρχηγού Κατασκήνωσης που θα είναι στην αντίστοιχη περίοδο του παιδιού σας.